

3.2 Chronogramme de formation

Phase distancielle	
1 mois maximum avant	
- Le cadre d'emploi du scaphandrier autonome léger 30 m - Le cadre réglementaire de la plongée sécurité civile - Les lois physiques appliquées à la plongée	- L'utilisation d'un parachute de paliers - La sécurité individuelle et collective - Les modifications physiologiques liées aux lois physiques



 PROGRAMME SAL1 - 30 m - SEMAINE 1						
	Jour 1	Jour 1	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6
08h00	Ouverture de stage Présentation équipe pédagogique Organisation générale Tour de table Contrôle des EPI(s) Visite du plateau Evaluation diagnostique	Briefing Compétences 1 et 3 Compétence 2 Compétences 26 Débriefing	Briefing Compétence 8 Compétence 5 et 8 Compétence 4 APP Mise en place d'un pendeur Débriefing	Briefing Compétence 8 Compétence 12 Compétence 7 Compétences 23 et 25 Débriefing	Briefing Compétence 8 Compétence 12 Compétence 7 Compétences 30 et 32 Débriefing	Briefing APP apnée Travail foncier : Palmage capelé (C2). Parcours sauvetage apnée (C16). Bilan pédagogique fin de 1 ^{er} semaine Débriefing
18h00	Briefing APP Le matériel individuel Les sauts usuels Compétences 1, 3 et 27 Compétences 24 Débriefing	Briefing Compétences 3, 5 et 6 Compétence 26 Débriefing	Briefing Compétence 8 Compétence 4 Compétence 14 APP compétence 15 Débriefing	Briefing Compétence 8 Compétence 7 Compétence 13 APP compétence 28 Compétences 23 et 25 Débriefing	Briefing Compétence 8 Compétence 7 Compétence 13 Compétences 31 Débriefing	



PROGRAMME SAL1 - 30 m - SEMAINE 2

	Jour 1	Jour 1	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6
08h00	Briefing Compétence 4 Compétence 9 MSP traitement d'un accident de plongée Debriefing	Briefing Compétence 11 APP techniques de recherche Debriefing	Briefing Compétence 10 Compétence 29 Debriefing	Briefing MSP C17/C21 Contrôle écrit blanc Debriefing	Briefing Compétence 10 Contrôle écrit blanc Debriefing	Briefing Rattrapage : Palmage capelé (C2). Parcours sauvetage apnée (C16). Bilan pédagogique fin de 2 ^{er} semaine Debriefing
18h00	Briefing Compétence 8 Compétence 4 Compétence 7 APP Compétence 17 MSP analyse de zone Debriefing	Briefing Compétence 17 et 18 Compétences opérationnelles technique Debriefing	Briefing MSP Compétence 17 et 18 APP C20 / C21 Debriefing	Briefing APP matériel de relevage MSP relevage C 19 Debriefing	Briefing MSP opérationnelles Compétences réglementation/matériel/Techniques de secours Debriefing	



PROGRAMME SAL1 - 30 m - SEMAINE 3

	Jour 1	Jour 1	Jour 3	Jour 4	Jour 5	
08h00	Briefing Compétence techniques individuelles selon besoins Compétences 23 Débriefing	Briefing MSP compétences opérationnelles Compétence 30 et 32 Débriefing	Briefing Compétence techniques individuelles selon besoin Compétence 25 Debriefing	Briefing MSP compétence opérationnelle Contrôle écrit Debriefing	Briefing Plongée fin de stage ou de rattrapage. Reconditionnement des matériels Debriefing	
18h00	Briefing MSP opérationnelle Compétence 24 Débriefing	Briefing MSP opérationnelle Compétence 27 Débriefing	Briefing MSP opérationnelle Ateliers oraux (contrôle) Débriefing	Briefing MSP opérationnelle Contrôle écrit Debriefing	Bilan pédagogique de fin de stage	